



## Over 30 prosent får en hjernesykdom

Spør politikerne hva de vil gjøre for din hjerne helse de neste fire årene.

Hjernesykdommer som rammer mange: hjerneslag, demens, migrene, epilepsi, psykiatriske lidelser. Se mer på baksiden.

 HJERNERÅDET

VEND



# Din hjernehelse

Hjernen er ditt uerstattelige organ. Den er sammensatt og komplisert, og sårbar for skader og sykdom. Over 30 prosent av befolkningen får en hjernesykdom i løpet av livet. Trolig kjenner du noen som er rammet.

Hjernen, ryggmargen og nervene utgjør nervesystemet, og alle delene berører din hjernehelse. Sykdommer som kan ramme hjernen og nervesystemet er bl.a. hjerneslag, epilepsi, Parkinson, Huntingtons, demens Alzheimers, migrene/hodepine, MS, CP, autisme, søvnsykdommer, ryggmargsbrokk, hjernesvulst, vannhode, ALS, isjias, smerter i nervene, ADHD, enkelte muskeltilstander mm. Hjerneforskning viser oss nå at flere psykiatriske lidelser er hjernesykdom.

Hjernesykdommer er ofte kroniske og har store konsekvenser for folks liv. De krever ofte langvarig behandling og oppfølging fra helsetjenestene og kommunen. Hjernesykdommer har lenge vært underprioritert av politikerne. Hjernerådet jobber for at hjernen må prioriteres på samme måte som f.eks. hjerte/kar og kreft. Vi trenger mer hjerneforskning, dessuten bedre behandling og oppfølging av hjernepasienter.

Statsministeren har sagt at Norge skal få en nasjonal hjernestrategi, slik vi har en kreftstrategi. En strategi vil hjelpe politikerne til å prioritere hjernesykdommene.

Spør politikerne hva de vil gjøre for din hjernehelse de neste fire årene. Hjelp oss, slik at partiene følger opp, uansett hvilken regjering vi får.

Det gjelder deg og din hjernehelse.